

2018年8月29日(水)

岐阜新聞掲載

「視点変え困難克服」

リオ五輪
競泳「金」
金藤さん関市で講演

県内の総合型スポーツクラブの連絡協議会「ぎふ清流の国SCネットワーク」は、初め

スポーツについての知見を県内のクラブ関係者に深めてもらおうと開いた。県内の関係者約50人が聴講した。

ぎふ瑞穂スポーツセンター所属の金藤さんは「あきらめない心」と題して講演した。ロンドン五輪代表から外れた際に競技をやめようと思ったが、コーチらの支えで続けられた



「あきらめない心」と題して講演する金藤理絵さん＝関市小

(田島豪人)

た」と語り「困難なことを実行する際には、視点を変え自身を客観視することが重要」と強調した。

同センターの岸田美也子事務局長も講演、「スポーツ選手は、現役時代は競技ばかりするのではなく、引退後も考え勉強なども重視すべき」と語った。